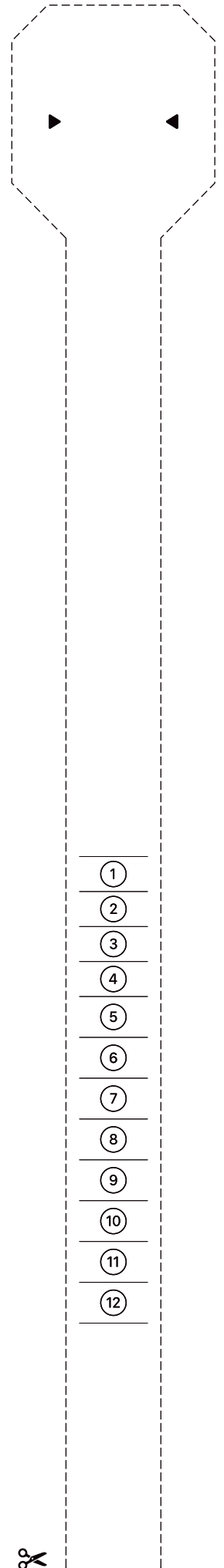
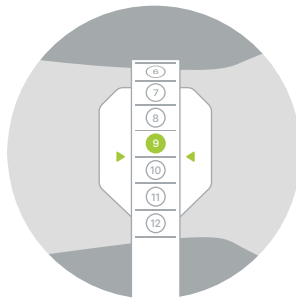
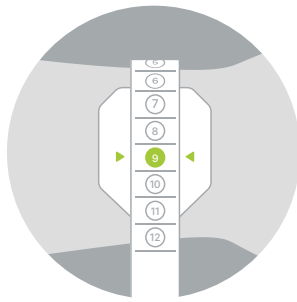




Scopriamo che misura hai.

- 1 Stampa questa pagina in scala 100%, senza ridimensionarla.
(Per verificare di aver stampato nella scala corretta, appoggia una carta di credito o d'identità sul riquadro qui sotto: se i bordi combaciano sei a posto.)
- 2 Ritaglia il modello e avvolgilo ben stretto intorno al polso, nel punto in cui solitamente indossi l'orologio. Se vuoi, puoi tenere ferma l'estremità più larga con del nastro adesivo. Assicurati che la striscia aderisca bene e non si sposti.
- 3 Il numero che vedi tra le frecce è la tua misura.
Se le frecce indicano la linea fra due numeri, scegli la misura più piccola.



Appoggia qui una carta di credito o d'identità per controllare di aver stampato in scala 100%.