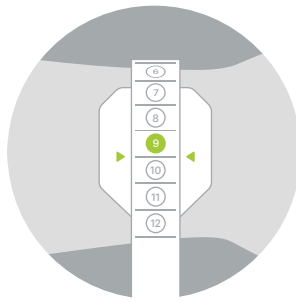
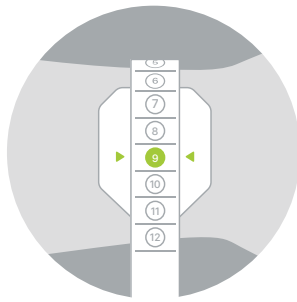




## あなたのバンドサイズを測りましょう。

- 1 このページを原寸サイズ(100%)で印刷します。  
拡大や縮小はしないでください。(下の四角い枠に  
クレジットカードまたはIDカードを置いて、ぴったり合えば原寸です)
- 2 ツールを切り取ります。次に、手首の上のいつも腕時計を着ける場所に、  
ツールをしっかりと巻きつけます。紙幅の広い部分をテープで手首  
に固定することもできます。手首にフィットするように巻きつけて、  
ツールが上下に動かないようにしてください。
- 3 矢印の示す数字があなたのバンドサイズです。  
矢印がライン上を示している場合は、そのラインに  
最も近い2つの数字のうち、小さい方を選択してください。



クレジットカードまたはIDカードを  
ここに置いて、ツールが原寸で  
あることを確認してください。

